

4. Schweizer Strongman Cup 16.08.2009 International Strongest Man of Switzerland

ERGEBNISSE:

		<u>Log Lift</u> max.	Platz/ Punkte	<u>Stones</u> reps.	Platz/ Punkte	<u>Wheel</u> <u>Flip</u>	Platz/ Punkte	<u>Conans</u> <u>Wheel</u>	Platz/ Punkte	<u>Hercules</u> <u>Hold</u>	Platz/ Punkte	<u>Loading</u>	Platz/ Punkte	Ges.	Platz
Jimmy Laureys	BEL	150 kg	3-4.	9 reps	1-2.	29:05 s.	1.	720°+230	3.	30:06 s.	1.	46:13 s.	3.	13,0	1.
Gerald Gschiel	AUT	150 kg	2.	9 reps	1-2.	29:34 s.	2.	630°+220	6.	17:40 s.	2.	38:33 s.	1.	14,5	2.
Michael Laabs	D	150 kg	3-4.	7 reps	3.	31:09 s.	3.	450°+350	7.	7:52 s.	7.	38:44 s.	2.	25,5	3.
David Lukacs	D	160 kg	1.	4 reps	8-10.	34:05 s.	4.	810°+350	2.	4:90 s.	8.	47:66 s.	4.	28,0	4.
Sven Reichbodt	D	130 kg	7.	6 reps	4-6.	63:00 s.	7.	360°+190	9.	12:89 s.	3.	66:04 s.	6.	37,0	5.
Simon Devogelaer	BEL	125 kg	11.	6 reps	4-6.	47:18 s.	6.	1.170°+480	1.	2:81 s.	9.	70:83 s.	7.	39,0	6.
Stefan Arnold	CH	140 kg	5.	4 reps	8-10.	2 Flips	11.	720°+130	4.	8:67 s.	6.	54:74 s.	5.	40,0	7.
Philipp Bachmann	CH	130 kg	8.	5 reps	7.	4 Flips	9.	630°+260	5.	9:32 s.	5.	84:08 s.	8.	42,0	8.
Valon Ajvazi	CH	135 kg	6.	6 reps	4-6.	45:10 s.	5.	- inj. -	11.	- inj. -	11.	- inj. -	11.	49,0	9.
Daniel Fröhlich	D	125 kg	10.	3 reps	11.	5 Flips	8.	90° + 280	10.	10:03 s.	4.	4 Objete	10.	53,0	10.
Näthu Schär	CH	130 kg	9.	4 reps	8-10.	3 Flips	10.	360°+270	8.	2:56 s.	10.	98:08 s.	9.	55,0	11.

Disziplinen:

1. Log Lift

Baumstammstemmen auf Maximalgewicht (4 Versuche)

2. Stones of Strength

Steinkugel 150kg auf Wiederholungen (75 sec.)

3. Wheel flip

400kg – 6 Flips (schnellste Zeit)

4. Conans Wheel

360kg (1 Runde = 360° + Reststrecke in cm)

5. Hercules Hold

2 Autos je 1.300kg (halten auf Zeit)

6. Loading

Wäschetrockner 10m auf 160cm / Faß 80kg 8m und Stein 85kg 6m auf 145cm / Faß 100kg 5m auf 135cm / Sack 100kg 4m und Faß 120kg 2m auf 115cm laden!
(schnellste Zeit)

Punkteteilungen entstehen nur bei gleichen Gewichten oder Zeiten und Kg-Steigerungen – z.B. Log Lift: Endgewicht bereits im zweiten Versuch geschafft – oder insgesamt mehr kg gehoben etc. – so entstehen die Reihenfolgen bei gleichen Gewichten!