

Strongman in Bülach

Zum 3. Mal in Folge findet am 16. August 2009 der International Strongest Man of Switzerland Wettkampf statt. Die Sportanlage Hirslen in Bülach ist auch dieses Jahr wieder die Austragungsstätte, wo sich die stärksten Männer aus ganz Europa messen.



Neben Baumstamm stemmen, Steinkugel (150 kg)heben, werden die Athleten dieses Jahr auch einen 400 kg schweren Reifen sechs mal wenden müssen. Diese Disziplin wird erstmalig als Paralleldisziplin ausgetragen. Das heisst, es starten immer 2 Athleten gemeinsam, was für die Zuschauer noch viel spektakulärer wird. Insgesamt stehen 6 knallharte Disziplinen an und nur einer kann gewinnen.

Die Schwergewichte – hiermit sind die Athleten gemeint, kommen aus Österreich, Deutschland, Holland, Belgien, Schweden, Frankreich und der Schweiz. Erfreulicherweise haben sich dieses Jahr so viele Schweizer Athleten angemeldet wie noch nie. Der Trainingsstützpunkt in Hori, welcher durch den Organisator und den erfolgreichsten Schweizer Strongman, Stefan Arnold,

betrieben wird, gibt erste Früchte her. Stefan Arnold setzt bewusst auf die «Jugend». Sein Ziel ist es, den jungen Erwachsenen beim Einstieg in diesen Sport zu helfen. Es gibt sehr viele Interessenten. Alle kennen den Sport aus dem Sportfernsehen und alle sind fasziniert.

Auch dieses Jahr wird es ein Anlass für die ganze Familie. Neben einer grossen Festwirtschaft wird dieses Jahr auch noch eine exklusive Timbersport-Show gezeigt. Also neben den stärksten Europäer sind auch noch die härtesten Schweizer Holzfäller dabei.

Das Event ist dank den Sponsoren auch dieses Jahr kostenlos. Kommen Sie vorbei. Erleben Sie das ultimative Kraftmessen hautnah. Weitere Informationen finden Sie unter: www.strongman.ch

e <



Tanja Hofmann
dipl. Aqua-Power Instruktorin
und Aqua-Fit-Leiterin
Ernährungscoach

Tel. 044 850 01 84
Fax 044 850 23 05
Mail: aquafitness@oberglatt.ch
www.aquafitness-oberglatt.ch

AQUA-Fitness-Kurse in Oberglatt
AQUA-POWER-FIT ab 24. August bis 10. Dez. 2009
Kurszeiten: Montags 20.00 Uhr oder
Donnerstags 19.00 & 20.00 Uhr
14 Lektionen à 45 Min. für CHF 266.–

AQUA-POWER-FIT ist ein sportliches, gelenkschonendes Training im tiefen Wasser mittels Auftriebsweste oder Gurt zu motivierender Musik.

Die Kurse werden im Schulschwimmbad der Primarschule Oberglatt, Hofstetterstrasse 7, durchgeführt.

Anfragen und Anmeldungen nehme ich gerne entgegen.

center dielsdorf  

Für mich und dich.

 **PHILIPS**

UNSERE ERDE

FÜR UNSERE ZUKUNFT



11.-22. AUGUST 2009

GROSSER WETTBEWERB:
PREISE IM WERT VON **33'000** gewonnen

					
					
			Center Dielsdorf Niederhaslistrasse 5, 8175 Dielsdorf		

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr: 09.00 – 20.00 Uhr
Samstag: 08.00 – 18.00 Uhr
Restaurant jeweils 30 Minuten früher